



— I MEETING —  
**TRAUMA DEPORTIVA**  
— *“Return to play” en Fútbol* —

# 10 DE ABRIL **OURENSE**

Actualización quirúrgica y criterios actuales de retorno a la competición

Encuentro científico multidisciplinar en cirugía ortopédica y medicina del deporte.

Centro Cultural Marcos Valcárcel  
16:00-20:30

El I Meeting Patologías Quirúrgicas – Return to Play en Fútbol surge con la vocación de consolidarse como un foro de referencia en el abordaje quirúrgico y funcional de las lesiones más prevalentes en el futbolista.

**01**

**Actualización anatómica y técnica basada en evidencia científica.**

**02**

**Revisión de indicaciones quirúrgicas actuales.**

**03**

**Protocolos de rehabilitación y readaptación deportiva.**

**04**

**Debate entre expertos con amplia experiencia clínica y deportiva.**

**UN ENFOQUE INTEGRAL QUE  
CONECTA CIRUGÍA,  
FISIOTERAPIA Y RENDIMIENTO.**

## PROGRAMA

### ➔ Bloque LCA. Moderador: Dr Pablo Miragaya

- 16:10-16:20: LCA: recuerdo anatómico, injertos: tipos, indicación qx. Dra. Bergara
- 16:20- 16:30: Refuerzo lateral...Lemair: cuándo, siempre en primarios, género. Dr. Cota
- 16: 30- 16: 40: Lesiones meniscales.. Save the meniscus... siempre? Lesiones meniscales aisladas, indicaciones de sutura según tipo de lesión, edad,... LCA + lesiones asociadas (sutura meniscal, lesión rampa). Cómo cambia la película. Dr Rafael Arriaza
- 16: 40- 16: 50: LCA en mujeres, la nueva epidemia... ha cambiado algo. Dra Isabel Guillén
- 16: 50- 17:00 : Tratamiento de fisioterapia de las roturas de LCA tratados con protocolo de Cross. Noelia Pintor
- 17:00-17:10: Readaptación deportiva en LCA y lesión meniscal . Felix Cao
- 17:10-17:30: Lesiones Ligamentosas complejas de rodilla en futbolistas profesionales Dr Manuel Leyes
- 17:30- 18:00 : discusión

18:00-18:30: CAFE

### ➔ Bloque Hombro. Moderador: Dr Oscar Gayoso

- 18:30 18:40: Fractura de clavícula y luxación AC: cuándo opero. Dr Lomo
- 18:40- 18:50: Inestabilidad glenohumeral. Primer episodio en paciente deportista de alta demanda. Dra Fernández Cortiñas
- 18:50-19: 00: Opciones quirúrgicas en luxación glenohumeral: partes blandas vs tope óseo. Dr Fernando Marco
- 19: 00-19:10: Fisioterapia tras luxación glenohumeral. Roberto Murias.
- 19:10-19:20: La readaptación del hombro operado de inestabilidad recidivante. Daniel Mouris
- 19:20- 19: 40: Errores y decisiones difíciles en el deportista. Dr Angel Calvo
- 19:40. 20: 10: DISCUSION VS MESA REDONDA, VS DEBATE ENTRE EXPERTOS

Auspicio científico



La jornada concluirá con un pequeño catering, pensado como un momento distendido para continuar la conversación en un ambiente más informal. Será una oportunidad para compartir impresiones, intercambiar experiencias y seguir construyendo vínculos entre profesionales.

## LA ORGANIZACIÓN

Desde la organización queremos agradecer sinceramente la participación de todos los ponentes y asistentes, cuyo conocimiento y compromiso hacen posible este encuentro. Espacios como este permiten unir perspectivas, debatir ideas y seguir avanzando juntos en el cuidado y la recuperación de nuestros pacientes.

Patrocinadores



Colaboradores



Organizan: Dras. Ana Belén Fdz. Cortiñas y Larraitz Bergara

[institutotraumatologico.com](http://institutotraumatologico.com)

Instituto Traumatológico de Galicia, S.L.

CIF: B32496051

Dirección: C/ Antonio Sáenz Díez, 33 – 2º, 32003 Ourense